

**Дорожная карта
по совершенствованию организации качественного горячего питания
учащихся школы на 2023-2024 учебный год**

Цель	Развитие эффективной системы организации качественного горячего питания учащихся школы, направленной на сохранение здоровья учащихся, улучшение качества питания, увеличение охвата учащихся горячим питанием.
Задачи	- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, обучающихся в школе увеличение охвата горячим питанием 100% - Снижение числа алиментарно-зависимых заболеваний (болезней, связанных с приемом пищи); - Обеспечение качественного и сбалансированного школьного питания; - Реализация права учащихся на питание, оказание мер социальной поддержки учащимся; - Пропаганда здорового питания в среде всех участников образовательных отношений
Ответственные исполнители	Директор школы, классные руководители 1-9 классов
Сроки реализации	2023-2024 учебный год
Основные направления	1. Обеспечение питания учащихся школы полноценными горячими обедами. 2. Организация мероприятий по пропаганде здорового питания и формирования чувства ответственности за свое здоровье;
Ожидаемые результаты	Проведение мероприятий Программы позволит: - создать условия для обеспечения учащихся полноценным горячим питанием в соответствии с требованием СанПиН; - сохранить охват горячим питанием учащихся 100% - увеличить уровень культуры питания школьников и сформировать чувство ответственности за свое здоровье у учащихся.

II. Общие положения

Дорожная карта по совершенствованию организации качественного горячего питания учащихся школы на 2023-2024 годы (далее Дорожная карта) разработана на основе мнения школьников и их родителей об организации и качестве питания в соответствии с:

- Федеральным законом № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г.;

III. Концепция организации качественного горячего питания учащихся школы № 30 на 2020-2023 годы

Рациональное, сбалансированное по своему составу питание является одним из важнейших факторов, определяющих здоровье детей и подростков, способствующих профилактике целого ряда заболеваний, повышению сопротивляемости организма инфекциям, работоспособности и успеваемости в школе, полноценному физическому и умственному развитию.

Особенно важно обеспечить рациональное питание для растущего организма ребенка, поскольку нехватка того или иного элемента питания в детском возрасте может повлечь за собой нарушение развития как умственного, так и физического.

Рациональное, сбалансированное питание обеспечивает:

- соответствие энергетической ценности рациона питания энергозатратам организма, равновесие поступления и расходования основных пищевых веществ в связи с дополнительными потребностями организма, связанных с его ростом и развитием;
- сохранение здоровья, хорошее самочувствие, максимальную продолжительность жизни, преодоление трудных для организма ситуаций, связанных с воздействием стрессовых факторов, инфекций и экстремальных условий;
- обеспечение учащихся энергией и пластическим материалом, необходимым для поддержания здоровья и устойчивости к неблагоприятным внешним факторам;
- эффективность обучения;
- профилактику переутомления;
- формирование принципов здорового питания, обеспечение положительных эмоций от приема пищи.

Желаемые эффекты формирования культуры питания:

- **развивающий** – выражается в активизации познавательной деятельности школьников в вопросах здорового питания;
- **оздоровительный** – наблюдается в части соблюдения школьниками режима дня, организации рационального питания, профилактики вредных привычек и различных заболеваний;
- **социальный** – включает в себя активное вовлечение в работу родителей (законных представителей); эстетика питания, организация правильного питания в семье.

Существующие проблемы организации детского питания в школе:

- недостаточная грамотность в области «здорового» питания всех участников образовательных отношений (детей и подростков, родителей, педагогов, иных работников), рост потребления высококалорийных продуктов с высоким содержанием жира, соли и сахара, но с пониженным содержанием витаминов, минеральных веществ и других питательных микроэлементов;
- повышенный уровень распространенности «вредных» привычек в питании школьников (по результатам анкетирования ИРСИ наибольшим спросом, по мнению взрослых респондентов и детей, пользуются хлебобулочные изделия и выпечка, так называемый «буфетный фаст-фуд» – булочки, пицца, пирожки);
- недостаточная информированность родителей о школьном питании
- недостаточная включенность родителей в контроль организации школьного питания (по результатам анкетирования

Для решения всех вышеперечисленных проблем и в целях создания условий, способствующих укреплению здоровья, формированию навыков правильного здорового питания и поиск новых форм организации горячего питания, оснащения школьного буфета-раздаточной и была разработана Дорожная карта по совершенствованию организации качественного горячего питания учащихся школы на 2023-2024 годы.

**Мероприятия по реализации Дорожной карты по совершенствованию организации
качественного горячего питания учащихся школы на 2023-2024 учебный год**

№	Мероприятия	Сроки	Ответственный	Итоговый документ
1. Организационно-аналитическая работа, информационное обеспечение				
1.	Анализ предписаний надзорных органов с целью устранения выявленных нарушений в части организации горячего питания	Ежегодно 2 раза в год январь, май	Директор школы	Информация на совещании при директоре
2.	Издание приказов: «Об организации питания», «О составе бракеражной комиссии»	Ежегодно сентябрь	Директор школы	Приказ
5.	Издание приказов об организации питания обучающихся, имеющих меры социальной поддержки	Ежегодно по мере поступления заявлений	директор школы	Приказы
6.	Проведение административных совещаний по вопросам реализации мероприятий Дорожной карты	1 раз в четверть	Директор школы	Протоколы
7.	Актуализация информации по вопросам организации школьного питания на официальном сайте школы	По мере необходимости	ответственный за размещение информации на официальном сайте	
8.	Проведение родительских собраний по вопросу организации питания	Ежегодно	Классные руководители	Протоколы
9.	Рассмотрение вопроса об организации питания на Совете родителей	Ежегодно	председатель совета родителей	Протоколы
10.	Оформление информационного стенда «Здоровое питание», «Меню»	сентябрь	Ответственный за организацию горячего питания	
11.	Мониторинг родительского и общественного контроля с привлечением членов партии «Единая Россия»	1 раз в четверть	Директор школы	Отчет
12.	Заключение договора с поставщиком питания	Ежегодно	Директор школы	Договоры

13.	Составление графиков питания учащихся 1-4 классов, 5-9 классов	сентябрь	директор	Приказ
-----	--	----------	----------	--------

2. Мероприятия, направленные на обеспечение необходимым оборудованием

1	Поддержание в рабочем состоянии технологического оборудования	Постоянно	Директор школы	
3.	Косметический ремонт помещения	Ежегодно	Директор школы	
4.	Замена и покупка недостающей мебели: Шкаф для хранения хлебобулочных изделий	2023-2024 учебный год	Директор школы	

3. Мероприятия, направленные на улучшение качества и сбалансированности рационов питания

1.	Организация контроля качества питания: Бракераж готовой продукции Организация работы Комиссии по контролю качества питания (включение представителей родителей в состав Комиссии)	Ежедневно Ежемесячно	Директор школы	Журнал бракеража Акты
2.	Обучение сотрудников, ответственных за организацию питания в школе	2023	Директор школы	Удостоверение
3.	Разработка анкет и проведение анкетирования учащихся и родителей по вопросам качества школьного питания	1 раз в полугодие	заместитель директора по ВР	Анкеты

4. Мероприятия, направленные на создания целостной и комплексной системы мониторинга, руководства и контроля над организацией горячего питания

1	Комплексный мониторинг деятельности по совершенствованию организации школьного питания	Ежегодно По состоянию: - на 1 ноября - на 1 января - на 1 апреля - на 1 июня	Директор школы	Информация на совещании при директоре
2	Мониторинг охвата учащихся горячим питанием	Ежемесячно		Справка
3	Анализ состояния здоровья учащихся	Ежегодно май	Фельдшер	Справка

5. Мероприятия по популяризации основ здорового образа жизни и культуры питания в образовательной среде

4.	Проведение недели по пропаганде здорового питания: - акция «Мы за здоровый образ жизни»; - конкурс рисунков «Я за здоровое питание» 1-4 классы; - конкурс презентаций «Режим питания» - 5-9 классы; - викторина «Правильное питание»	Ноябрь-апрель 2023-2024	заместитель директора по ВР, учитель ИЗО, классные руководители 1-9 классов	
5.	Организация лектория для учащихся «Разговор о правильном питании»: - «Разговор о здоровье и правильном питании» 1-3 классы - «Формула правильного питания» 5-8 классы - «Анализ «модных» диет» 7-9 класс	2023-2024	классные руководители	
6.	Проведение родительских собраний: - «Здоровье и правильное питание» 1-9 класс; - «Правильное питание – залог успешного развития ребенка» 5-9 классы	Сентябрь, январь 2023-2024	классные руководители	
7.	Проведение конкурса «Домашние рецепты для школьной столовой» 5-9 классы	Март 2023- 2024	учитель технологии	
8.	Совещание классных руководителей «Организация работы с классом по пропаганде здорового питания»	Ежегодно март 2023-2024	заместитель директора по УВР, классные руководители	